

چگونه برگه آزمایش خود را بخوانم؟



برگه آزمایش شما ساختار مشخصی دارد. وقتی این ساختار را بشناسید، می‌توانید آن را بفهمید.

1	اطلاعات بیمار	2	اطلاعات نمونه	3	پزشک درخواست‌کننده
نام: Jane Doe تاریخ تولد: 03/14/1975 جنسیت: F		شماره نمونه: 12345# تاریخ نمونه‌گیری: 09/16/2026		Doe, John MD	
4	برگه آزمایش	5	واحد	6	نتیجه
آزمایش		واحد	نتیجه	7	محدوده مرجع
شمارش کامل خون (CBC)		---	---	---	---
هموگلوبین-		12.8	g/dL	11.5-15.5	---
					12.6 (09/16/2024)
10	ABCLABS 123 Main St, Houston, TX 77002 (123) 456-7891	11 تاریخ و ساعت گزارش 09/18/2026 19:20			

- اطلاعات بیمار: بیمار را با نام، تاریخ تولد و جنسیت مشخص می‌کند.
- اطلاعات نمونه: شماره نمونه و تاریخ نمونه‌گیری را نشان می‌دهد.
- پزشک درخواست‌کننده: کادر درمانی را که آزمایش را درخواست کرده مشخص می‌کند.
- نام آزمایش: آزمایشی را که انجام شده نام می‌برد.
- نتیجه: مقدار به‌دست‌آمده از آزمایش را نشان می‌دهد.
- واحد: نشان می‌دهد نتیجه با چه واحدی g/dL اندازه‌گیری شده است، مثلاً.
- محدوده مرجع: محدوده‌ای را که برای تفسیر نتیجه به کار می‌رود نشان می‌دهد؛ این محدوده در آزمایشگاه‌های مختلف فرق می‌کند.
- علامت: نتایج خارج از محدوده مرجع را معمولاً مشخص می‌کند. (پایین) L یا (بالا) H با
- نتایج قبلی: در صورت وجود، نتایج آزمایش‌های قبلی را برای مقایسه نشان می‌دهد.
- اطلاعات آزمایشگاه: آزمایشگاه و اطلاعات تماس آن را مشخص می‌کند.
- تاریخ و ساعت گزارش: زمان تهیه گزارش را نشان می‌دهد که ممکن است با تاریخ نمونه‌گیری فرق داشته باشد.



محدوده مرجع جایی است که نتایج بیشتر افراد سالم معمولاً در آن قرار می‌گیرد. این یک تشخیص نیست.

این محدوده‌ها در آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌های مختلف فرق می‌کنند.



علامت یعنی نتیجه شما خارج از محدوده است.

این به‌خودی‌خود به این معنا نیست که مشکلی وجود دارد.



یک نتیجه فقط تصویری از همان لحظه است.

پزشک شما روند نتایج قبلی و کل سابقه شما را بررسی می‌کند.



واحدها مهم هستند.

یک آزمایش ممکن است با واحدهای مختلف گزارش شود مطمئن شوید که می‌دانید به چه چیزی نگاه می‌کنید.

توجه: برگه‌های آزمایش در هر آزمایشگاه متفاوت است، بنابراین چیدمان، عنوان‌ها، واحدها و محدوده‌های مرجع ممکن است فرق کند. همیشه به دستورالعمل‌ها و اطلاعات برگه آزمایش خودتان مراجعه کنید.



این راهنما فقط ساختار و بخش‌های یک برگه آزمایش را توضیح می‌دهد. این راهنما نمی‌گوید هیچ مقدار مشخصی برای سلامت کسی چه معنایی دارد. از پزشک یا پرستار خود بپرسید نتایج شما برای شما چه معنایی دارد.