

# ¿CÓMO LEO UN INFORME DE LABORATORIO?

Su informe de laboratorio tiene una estructura. Cuando la conozca, podrá entenderlo.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

|                                                             |           |                                                                                   |                                                 |                                     |                       |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| INFORMACIÓN DEL PACIENTE                                    |           |                                                                                   |                                                 |                                     |                       |
| Nombre: Jane Doe<br>Fecha de nac.: 03/14/1975<br>Sexo: F    |           | Información de la muestra<br>Número de muestra: #12345<br>Recolectada: 09/16/2026 |                                                 | Médico solicitante:<br>Doe, John MD |                       |
| INFORME DE LABORATORIO                                      |           |                                                                                   |                                                 |                                     |                       |
| Prueba                                                      | Resultado | Unidades                                                                          | Rango de referencia                             | Indicador                           | Resultados anteriores |
| Hemograma completo (CBC)                                    | ---       | ---                                                                               | ---                                             | ---                                 | ---                   |
| -Hemoglobina                                                | 12.8      | g/dL                                                                              | 11.5-15.5                                       | ---                                 | 12.6 (09/16/2024)     |
| ABCLABS<br>123 Main St, Houston, TX 77002<br>(123) 456-7891 |           |                                                                                   | FECHA Y HORA DEL INFORME<br>09/18/2026<br>19:20 |                                     |                       |

1. Información del paciente: Identifica al paciente por nombre, fecha de nacimiento y sexo.
2. Información de la muestra: Muestra el número de muestra y la fecha de recolección.
3. Médico solicitante: Identifica al profesional de salud que pidió la prueba.
4. Nombre de la prueba: Indica la prueba de laboratorio que se hizo.
5. Resultado: Muestra el valor obtenido en la prueba.
6. Unidades: Indica cómo se mide el resultado, por ejemplo g/dL.
7. Rango de referencia: Muestra el rango que se usa para interpretar el resultado; los rangos varían entre laboratorios.
8. Indicador: Señala los resultados fuera del rango de referencia, a menudo con H (alto) o L (bajo).
9. Resultados anteriores: Muestra resultados anteriores para comparar, si los hay.
10. Información del laboratorio: Identifica el laboratorio y da sus datos de contacto.
11. Fecha y hora del informe: Muestra cuándo se generó el informe, que puede ser distinta de la fecha de recolección.

El rango de referencia es donde suelen estar los resultados de la mayoría de las personas sanas. No es un diagnóstico.

Los rangos cambian entre laboratorios y hospitales.

Un indicador significa que su resultado está fuera del rango.

Tampoco significa automáticamente que algo esté mal.

Un solo resultado es solo un vistazo del momento.

Su médico revisa las tendencias pasadas y todo su historial.

Las unidades importan.

La misma prueba puede reportarse en diferentes unidades. Asegúrese de saber qué está mirando.

**AVISO:** Los informes de laboratorio varían según el laboratorio, así que el diseño, las etiquetas, las unidades y los rangos de referencia pueden ser distintos. Siga siempre las instrucciones y la información de su propio informe.



Esta guía solo explica la estructura y las partes de un informe. No indica lo que significa ningún valor específico para la salud de nadie. Pregúntele a su médico o enfermera qué significan sus resultados para usted.

