

¿QUÉ DICE LA ETIQUETA DE MI MEDICAMENTO RECETADO?



¿QUÉ HAY AQUÍ?

El frasco de tu medicamento tiene mucha información en letra pequeña, y cada parte te dice algo que necesitas saber. Aquí te explicamos cómo leerla, paso a paso.

NOMBRE DEL MEDICAMENTO Y DOSIS

Lisinopril 10 mg. El nombre indica cuál es el medicamento; el número indica cuánto contiene cada tableta. Si aparece un nombre de marca entre paréntesis ("Zestril"), se trata del mismo medicamento.

TU NOMBRE Y NÚMERO DE RECETA

Primero, verifica que el nombre sea el tuyo. El número de receta (Rx), como #4827193, es el número que debes darle a la farmacia cuando quieras pedir un resurtido.

LAS INSTRUCCIONES

Toma 1 tableta por vía oral una vez al día. Esta es la línea más importante. Te indica cuánto debes tomar, cómo debes tomarlo y con qué frecuencia.

FECHAS Y RESURTIDOS

Surtido el 24/07/2026; desechar después del 24/07/2027. No uses el medicamento después de la fecha indicada para desecharlo sin consultar primero con tu farmacéutico. "Resurtidos: 2" indica cuántas veces más puedes obtener el medicamento.

EJEMPLO DE ETIQUETA

Nombre del paciente

Asegúrate de que el medicamento sea para ti.

1

Nombre del medicamento

Nombre genérico y nombre de marca.

2

Dosis

Cuánto medicamento contiene cada tableta.

3

Instrucciones

Síguelas exactamente

4

Cantidad

Cuántas tabletas hay en el frasco.

5

6



Teléfono de la farmacia

Llama si tienes alguna pregunta.

7



Número de receta (Rx)

Úsalo cuando llames para pedir un resurtido.

8



Resurtidos

Cuántas veces más puedes volver a surtir la receta.

9



Profesional que lo recetó

El profesional de la salud que recetó el medicamento.

10



Fecha de surtido

El día en que la farmacia preparó el medicamento.

11



Fecha de desecho

No uses el medicamento después de esta fecha.

Community Care Pharmacy
(281) 555-0142

 Jane Sample
 Rx #: 4827193

 Lisinopril 10 mg tablets
Generico de Zestril

 Toma 1 tableta por vía oral una vez al día

 30 tabletas

 Resurtidos: 2

 Alex Smith, MD

 Surtido: 24/07/2026

 Desechar después del: 24/07/2027

LO QUE REALMENTE SIGNIFICAN LAS INSTRUCCIONES

— "UNA VEZ AL DÍA"

Una dosis todos los días. Elige una hora y trata de tomarla siempre a la misma hora.

— "SEGÚN SEA NECESARIO"

Tómalo solamente cuando tengas el síntoma.

— "TOMAR CON ALIMENTOS"

Tómalo con una comida o un refrigerio.

— "TERMINAR TODO"

Continúa tomándolo hasta terminarlo, aunque te sientas mejor.

¡PRUEBA ESTO HOY!



Busca la fecha de desecho en uno de tus medicamentos. Saca un frasco de tu botiquín y busca la fecha. Si ya pasó, pregúntale a tu farmacéutico si todavía es seguro usar el medicamento y cómo desecharlo de manera segura.

Esta información es para educación general sobre la salud y no constituye consejo médico. Siempre consulta con tu médico o farmacéutico acerca de tus medicamentos específicos.

Fuentes: Partes de la etiqueta y lo que significan (MedlinePlus). Los medicamentos genéricos y de marca contienen el mismo ingrediente activo (FDA). Eliminación segura de medicamentos no utilizados (FDA).

v1.0 | Revisado el 28 de julio de 2027



MedLit